



Helsenettverk Lister

Samhandling innen helse- og omsorg

Fagforum Rehabilitering	Møtedato: 15.03.2013 kl 11-14
Referat	Møte fagforum Mestring og Rehabilitering
Sted/tid	Hægebostad Eiken bu og omsorgssenter
Til stede	Audhild Flottorp, Hægebostad Nina Solstad, Sirdal Anne Sofie Stegemoen, Sirdal Svein Grønsund, Lister Brukerutvalg Maria Selmer Olsen Mortensen, Helsenettverk Lister Merete Langeland, Lister Mestringsteam Torunn Damman Nordby, Aktiv Hverdag/Lister ReHabilitering Rigmor Fanuelsen, Flekkefjord Jane Karin Jakobsen, Kvinesdal Beate Olsen, Lyngdal Odd Salen, Lister Brukerutvalg
Ikke møtt	Elisabeth Grytten, Lister brukerutvalg Inger Marie Rokstad, Sirdal Kent Seland, Sirdal Jerry Brastad, Hægebostad Reidunn M Bulut, Sørlandets Rehabiliteringssenter Elin Rishovd Korsveien, Sørlandets Rehabiliteringssenter Øyvind Johansen, NAV Flekkefjord Tone Lise Endresen Aase, Flekkefjord Laila Jonassen, SSHF Siri Vegge, SSHF Johan Hallmann, Hægebostad Fylkesmannen i Vest Agder Else Svendsen, Farsund Linda R. Ryerson, Kvinesdal Bernhard Nilsen, Flekkefjord / Helsenettverk Lister Anne Berit Å Hansen, Kvinesdal / Helsenettverk Lister Line Daastøl, Kvinesdal Bente Haugland, NAV Kvinesdal Kari Håheim, SSHF Cathrine Welde Lundegaard, LMS SSHF Arnfinn Hobbesland, Hægebostad Randi Larsen, Kvinesdal Elin Loga, Flekkefjord Maren Bøe, Lyngdal Inger Marethe Egeland, Flekkefjord / Helsenettverk Lister Camilla Gabrielsen, Helsenettverk Lister

Dagsorden:

Tilstede:

1 Godkjenning av referat fra møtet 29.10.2012

OK

2 Godkjenning av innkalling

OK

3 Aktivitetsdosetten

Aktivitetsdosett presentert av Anne Sofie Stegemoen og Nina Solstad fra Sirdal har sendt tre ansatte på kurs på Øyane sykehjem, og har tatt aktivitetsdosetten i bruk på skjermet avdeling. Det er planlagt igangsetting også på andre avdelinger i nærmeste fremtid.

De snakket med hver enkelt av beboerne om hva de likte å gjøre før, og hva de liker å gjøre nå, eksempelvis husarbeid eller håndarbeid? Aktiviteten skal ta utgangspunkt i noe de eldre liker å gjøre, og gjerne i forbindelse med daglige situasjoner slik som å være med og vaske opp. En annen aktivitet kan være å lese i pasientens personlige perm som de får når de kommer inn til avdelingen.

Avdelingen har en plan det blir ført inn i, som også er lagt inn på profil. Dette har nå blitt innarbeidet som rutine i avdelingen. De opplever at dagene blir mer givende, og gir økt livskvalitet til beboerne.

4 Liste Rehabilitering v/Torunn Damman Nordby

Fase 2 er en videreutvikling av del 1 i basisopplæring, der fokus i kurspakken er i forhold til geriatrike pasienter. Målene for kurspakken er kompetanseheving for deltagerne slik at de:

- lettere kan identifisere aktuelle rehabiliteringskandidater
- lettere kan klare å tenke aktivitet og rehabilitering i stedet for pleie
- Øker forståelsen og endrer fokus fra «snill / streng» til «hjelp til selvhjelp»
- Utvider aktivitetsbegrepet og rehabiliteringsforståelsen
- Står bedre rustet dersom kommunen ønsker å satse på hverdagsrehabilitering

Det blir også presentert en fase 3 av Liste Rehabilitering. Det er sendt inn søknad til Helsedirektoratet om midler til utvikling av E-læringskurs innen rehabilitering av den geriatrike pasient. Det skisserte prosjektet har fanget interesse fra flere etter at det ble sendt ut forespørsel i Helse Sør-øst i forhold til hva som finnes fra før, og Liste Rehabilitering har nå fått med seg Wyller, fra Universitetet i Oslo, som referanseperson.

LUNCH

5 Lister Mestringsteam v/Merete Langeland

Merete presenterte tilbud for Lister Mestringsteam våren 2013;

- Tilbudene sendt ut til kommunene for våren 2013 på bakgrunn av det som kom frem på besøksrundene i kommunene. Det er også mulig å kontakte teamet dersom kommunene har ønsker i forhold til eldre knyttet til ernæring, fysisk aktivitet etc.
- Kurs i Motiverende Intervju
- Teamet planlegger en fagdag til våren der Elizabeth har litt om ernæring, og om Aktivitetsdosetten blant annet.
- pasient- og pårørendeopplæring som skal arrangeres i Farsund i april. Enda en mulighet for de andre kommunene ved ønske.

6 Aktiv Hverdag v/Torunn Damman Nordby

Torunn forteller litt om hvor prosjektet er nå, og praktisk utførelse

- Startet opp som pilotgruppe i Flekkefjord 12 ganger over 3 timer
- Startet opp i Kvinesdal også, her 2 timer da det var det som var praktisk mulig.
- Startes etter planen opp i Lyngdal til høsten og muligens også i Sirdal i forhold til personer med demens
- Hægebostad har 1 aktuell kandidat, men det var ikke aktuelt og reise til Kvinesdal / Flekkefjord. Han vil få tilbud om å være med når det starter i Lyngdal også.
- Farsund deltar ikke, men vil være med og hospitere for å se om de kan bruke noe av opplegget i sitt eget rehabiliteringsopplegg.
- Drosjeutfordringer
- Innspill på hvordan nå aktuelle brukere og henvisere med informasjon
- Midler pr. i dag varer til september/oktober. Det skal søkes om midler for videreføring.

Søknad videre i hovedsak på fortsatt drift, implementering videre

7 Status fagforum og videre behov for arbeidsgruppe til prosjektene v/Maria Selmer Olsen

Informerer om sin stilling som vikarierende samhandlingskoordinator Helsenettverk Lister. Elisabeth Urstad blir ny samhandlingskoordinator. Maria informerer litt om nye stillinger og fagutvalg velferdsteknologi og psykisk helse/rus som er fyrtårnene Helsenettverket har gått inn for, og finansieringene rundt dette. Kommunen betaler nå lønn til disse stillingene, og er derfor avhengig av å vise resultater. Maria og Merete informerte om resultatene fra undersøkelsen om nytte av fagforum. Kun 6 evalueringer har kommet inn.

8 Eventuelt

Flekkefjord, 3.4.2013
Merete Langeland