

AKTIV HVERDAG

Fagforum mestring og rehabilitering
15.03.13

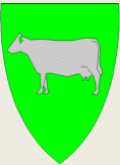
Torunn Damman Nordby

Helsenettverk Lister



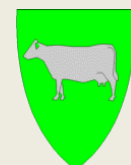
FORMÅL

- «Bidra til å etablere et aktivt dagtilbud til brukere med nevrologiske lidelser»
- «AKTIV HVERDAG er ment å være et dagtilbud som hver enkelt kommune kan velge å tilby sine brukere som et supplement til eksisterende dagtilbud»



KRITERIER, inklusjon

- Bosatt i Lister
- Hjemmeboende voksne
- Minst 3 mnd. Fra oppstått skade eller sykdom
- Ferdig utredet
- Personer med skade eller kronisk sykdom i sentralnervesystemet
- Skal ha behov for økt aktivitet i dagliglivet som følge av nevrologisk sykdom eller skade.
- Skal ha behov for å bedre eller opprettholde kognitivt og eller fysisk funksjonsnivå for å kunne hindre isolasjon og muliggjøre økt samfunnsdeltagelse
- Behov for å treffe andre mennesker med nevrologisk funksjonsnedsettelse
- Selvstendig i mobilitet og forflytning evt. ved bruk av hjelpemiddel
- Mestre toalettsituasjon ved hjelp av maks en person og evt. hjelpemiddel
- Innsikt i egen situasjon
- Må være motivert for deltagelse i Aktiv hverdag
- Må inneha evne til å ta imot informasjon, kunne bearbeide og gi tilbakemeldinger



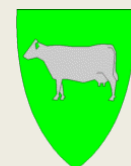
KRITERIER, eksklusjon

- Svært redusert hukommelse og innlæringsevne
- Impressiv afasi og svært uttalt ekspressiv afasi
- Frontale skader med personlighetsforstyrrelser



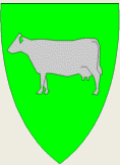
RUTINER

- Det skal av henvisningen fremgå hvorfor bruker har behov for deltagelse i Aktiv hverdag
- Henvisning til Aktiv hverdag foregår på eget henvisningsskjema som skal vedlegges rapport om funksjonsnivå fra aktuelle fagpersoner som ergoterapeut, sykepleier, lege fysioterapeut, logoped eller andre.
- Det er helsepersonell i spesialisthelsetjenesten og i kommunene som kan hen vise til Aktiv hverdag
- Søker skal være informert om at tilbudet er tidsavgrenset og om at det vil bli gjennomført tester i forkant og etterkant av gruppetilbudet.



STATUS, Flekkefjord

- Pilot-gruppe
- Måtte utsette en uke for å få inn alle henvisningene
- 7 henvist, kartlegginger i januar
- 5 deltagere i gruppa
- Gruppeintervju 23.01 og oppstart på temasamlingene 30.01
- Foreløpig 6 gruppemøter, halvveis.
- Onsdager kl. 11-14 på Tjørsvågheimen



STATUS, Kvinesdal

- 3 henvist
- Ny informasjonsrunde
- Oppstart utsatt pga. behov for mer informasjon ut og for å vente på henvisninger for å kunne starte
- Ytterligere tre henvisninger
- Kartlegginger gjennomført uke 8 og 9
- Gruppeintervju gjennomført 11. mars
- Temamøter oppstart 18. mars
- Åpen gruppe med fortløpende inntak
- Frivilligsentralen mandager kl. 12.30 – 14.30



UTFORDRINGER

- Informasjon
- Henvisninger
- Transport
- Tidkrevende i oppstarten
- Individuell oppfølging



VEIEN VIDERE

- Neste kommune ut; Lyngdal
- Sirdal har meldt behov i forhold til demente i tidlig fase
- Farsund: ønsker å hospitere og evt. bruke noe av opplegget som tilskudd i eksisterende rehab.avdeling
- Hægebostad: Har pr. i dag kun en som har vært aktuell og han ønsker å vente til det blir startet opp i Lyngdal og da vurdere om han vil være med der.

Søknad Hdir

- Videre drift
- Komme i gang i aktuelle kommuner
- Implementering
- Vurdere å ta med demte i tidlig fase i Sirdal



INNSPILL?

- Hvordan nå ut med informasjonen?
- Transportløsninger

