

FAGFORUM MESTRING OG REHABILITERING

Tingparken

Tirsdag 31. januar 2012

Saksliste felles møte

1. Godkjenning av referat
2. Godkjenning av innkalling
3. Elin Loga: prosjektet med behandlingslinjer for geriatrisk daghospital (ca. 15 min)
4. Torunn Damman Nordby: vedtak på tjenester fra Lister ergoterapeut (ca. 10 min)
5. Merete Langeland: orientering om diabetes og mestringsteam (ca. 20 min)
6. Frode Tesaker: orientering om jobben som Lister fysioterapeut (ca. 20 min)
7. Elizabeth: orientering om EFF, samarbeid EFF, kommuner og Lister (ca. 15 min)
8. Evt
 - Møte 8. mars og 8. mai. Litt orientering om tid, sted.
 - Organiseringskart for fagforum og Helsenetverk – orientering
 - Samarbeidsavtale SSHF og kommuner, fagutvalg og faggrupper

Samarbeid EFF og Lister mestringsteam

- [Enhet for fysikalsk medisin og forebygging \(EFF\)](#) ved Sørlandet Sykehus HF i Kristiansand jobber med **gruppebehandling** av sykkelig overvekt. I forbindelse med samhandlingsreformen er intensjonen at en del av pasientstrømmen fra kommunene inn til spesialisthelsetjenesten (sykehusene) reduseres. Dette ved at primærhelsetjenesten (kommunene) øker innsatsen i forhold til **forebygging**.
- Avdelingen har prioritert å stille til rådighet ressurser og kompetanse overfor kommunene og aktører utenfor SSHF med målsetting om å få til en god, aktiv samhandling.
- I den sammenheng ønsker vi å opprette kontakt og samarbeid med helsenettverkene i Agder, kommunesammenslutningene, de enkelte kommunene og andre aktuelle samarbeidspartnere

Målgruppe og utfordringer

- Pasient/brukergruppe
 - Pasienter må ha betegnelsen ”sykelig overvekt”.
 - Det vil si BMI over 40, eller BMI 35 *med tilleggslidelser*.
- Utfordringer:
 - Tilgjengelighet til aktivitetstilbud og informasjon om sunn kost er ikke er tilstrekkelig for sterkt overvektige som ønsker å endre livsstil resten av livet
 - Utfordringen for de fleste er ikke mangel på kunnskap om sunn livsstil, de fleste vet hva de ”bør og ikke bør”.
 - Behov for hyppige, jevnlige og systematiserte samtaler/dialog rundt vaneendring og valg, basert på tankegang fra blant annet kognitiv terapi, endringsfokusert rådgivning og motiverende intervju.
 - Pasientene må sette seg egne mål, og utvikle verktøy til bevisstgjøring og igangsetting av nye atferds strategier.

Oppfølging etter tilbud på EFF

- I tillegg til å fokusere på tidligere intervensjon, ønsker vi også å få til et tettere samarbeid med kommunene om **oppfølging** av pasienter etter behandlingen hos oss er over.
- Slik vil pasientene få større muligheter til å holde på sine endrede levevaner over tid, med støtte fra kommunen. Pasientgruppen møter store utfordringer resten av livet sitt med tanke på å holde på gode vaner, og flere ”dropper ut” etter en tid når de ikke har god oppfølging.
- Mange kommer da tilbake til spesialisthelsetjenesten, både for overvektsbehandling, men vel så ofte for følgesykdommer av overvekten (hjerte/kar, diabetes, belastningslidelser, søvnforstyrrelser osv.).

Hva EFF vil/kan tilby kommunehelsetjenesten

- **Kompetanse**; veiledning/kursing av helsepersonell (sykepleiere, lege, fysio, ergo, osv.). Vi er mobile og kan reise rundt til kommunene. Hospitering hos oss er også fullt mulig.
- **Bidra med gode manualer** og presentasjoner/undervisningsopplegg for å lette arbeidsoppgavene til kommunene.
- **Hjelp til oppstart** av eventuelle grupper. For eksempel "Livsstilsgrupper" eller "Oppfølgingsgrupper" hvor vi gradvis trekker oss ut og kommunens helsepersonell tar over.
- **Telefonstøtte/veiledning** av helsepersonell i kommunene
- I tillegg er vi åpne for forslag.

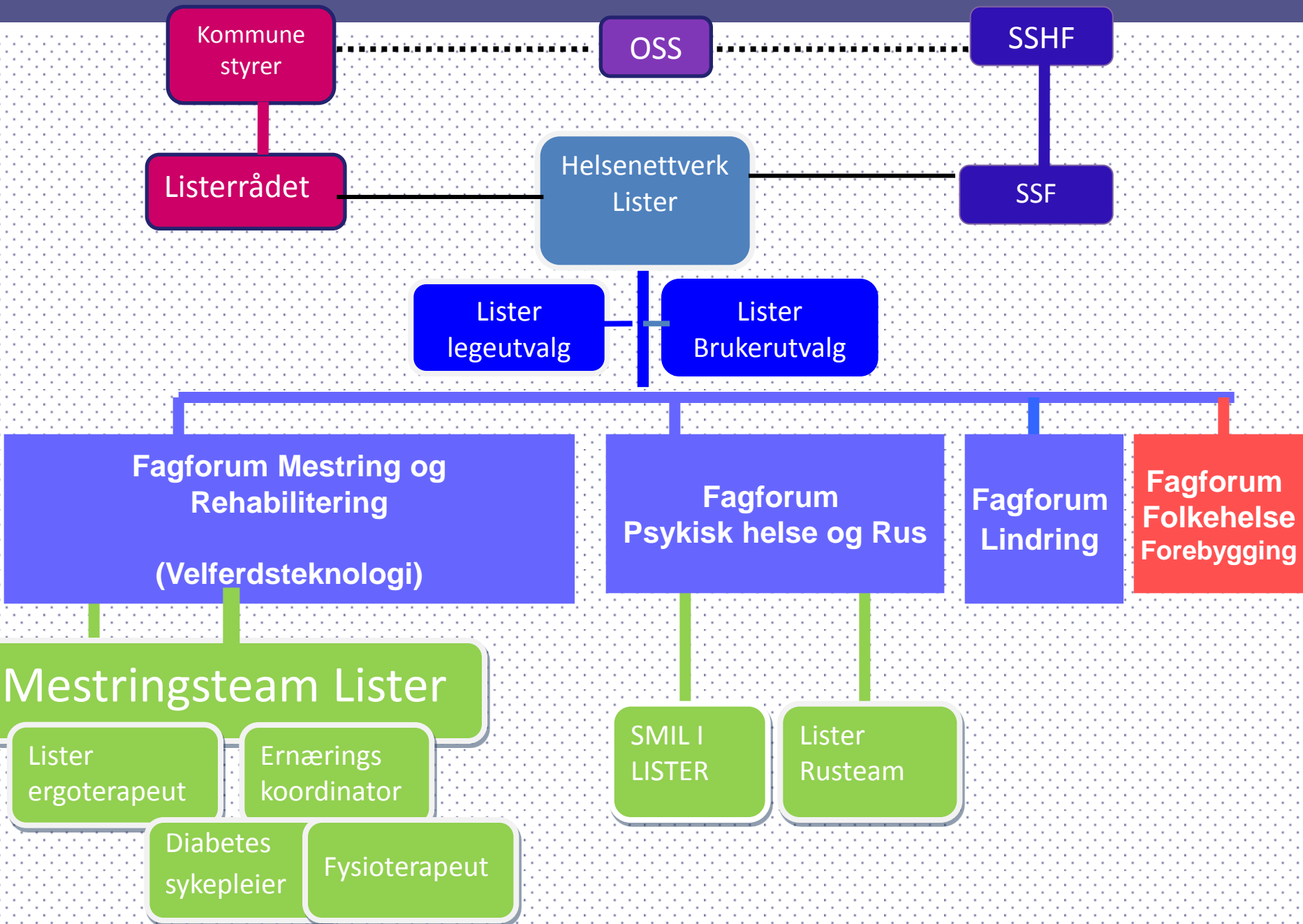
Hva kan vi gjøre?

- Hospitering på EFF
 - Frode og Elizabeth fulgt et hold 5-6 dager
 - Utbytte: verktøy til endring, motivering og veiledning
- Samtaler og oppfølging brukere
 - Kun en lege har henvist, men det er et stort behov
 - Årsak – mangel på rutiner?
- EFF besøker kommunene og legene
 - Kvinesdal 13. februar, Flekkefjord 16. februar
 - De andre kommuner?
- Livsstilsgrupper – oppfølgingsgrupper
 - Brukere som har/ikke har vært på EFF
 - Motivasjon, mosjon, mat
 - Må bygge på varige samarbeidspartnere og strukturer
 - Lister mestringsteam kan være med å sette i gang...

Eventuelt

- Møte fagforum 8. mars: **flyttes til 22. mars**
 - Møtested? (Kvinesdal – Sirdal finansierer maten med mer)
 - Saker?
- Møte fagforum 8. mai
 - Auditoriet SSHF (SSHF og Flekkefjord finansierer)
 - Forslag til tema: kols

- Organisasjonskart av Helsenetverk Lister og fagforum ny struktur – til orientering



Samarbeidsavtale

- Mellom SSHF og kommunene i Lister
 - OSS og de regionale samarbeidsutvalg (Lister) kan oppnevne fagutvalg/faggrupper
 - (Lister, Lindesnes, Knutepunkt Sør, Setesdal, Østre Agder)
 - Disse kan være faste eller midlertidige
 - Faglige og/eller administrative utfordringer
 - Partssammensatte, oppnevning skjer etter forslag fra partene
 - Brukerorganisasjoner inviteres
 - Tillitsvalgte inviteres
 - Fagutvalg/faggrupper rapporterer til OSS eller regionale utvalg
 - Hindre unødig dobbeltarbeid

Oppgaver til fagutvalg/faggrupper

- Utvikle prosedyrer/prosessbeskrivelse for iverksetting av delavtaler
- Arrangere samhandlingsmøter for fagpersoner og mellomledere på tvers av nivå for erfaringsutvikling, kompetanseoverføring, kunnskaps- og kompetanseheving
- Vurdere meldinger om avvik og uønsket hendelser avgrenset til det som gjelder samhandling med tanke på læring og systemforbedring
- Initiere områder for læring og systemforbedring, samt utvikling
- Bidra til å utvikle og spre gode modeller for samhandling

Helsenettverk Lister

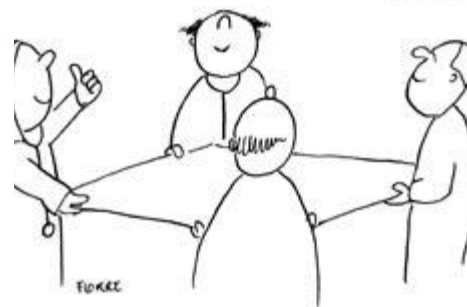
- Regionalt samarbeidsutvalg: Lister
 - Møte 8. mars på avtalen og fagutvalg/faggrupper
 - Prosjektledere strukturmøte fagforum 20. mars
- Spørsmål som blir stilt:
 - Hvordan skal vi få tilpasset fagforumstrukturen vi har i dag til ny organisering – skal vi bare kalle fagforum for fagutvalg/gruppe, eller skal vi gjøre mer med struktur og innhold?
 - Hva skal oppgavene være? Noen fagforum er prosjektgrupper til et spesifikt prosjekt – er dette et fagutvalg, eller noe annet?
 - Hvordan oppnevne eventuelle fagutvalg og grupper?

Mestring: etter Per Fugelli

Verdighet, handlingsrom og tilhørighet

«..veien blir til mens vi går oss vill»

Ferdinand Finne



At dette skal være lett å forstå
det har jeg alltid visst,
men dersom dette blir enklere nå
må jeg tilkalle en spesialist.

Dag Evjenth

Fagforum mestring

- **Årsrapport**
 - *Felles for alle prosjekter i Helsenettnverk Lister*
 - *Sendt til dere*
- **Rapport til Helsenettnverk og Helsedirektoratet**
- *Helsedirektoratet: skal leveres på nett, tar utgangspunkt i årsrapporten til Helsenettnverk Lister. Dersom malen blir tilgjengelig på Helsedirektoratets hjemmeside vil jeg utarbeide et forslag til møtet*

Lister ernæring – status og videre

- Kostkontakter: etter seminar tilbud om
 - Oppfølging i forhold til ernæringsarbeid, screening, prosedyrer etc.
 - Lyngdal, Kvinesdal, Farsund, Flekkefjord (institusjoner, ikke alle)
 - Oppfølging i forhold til diabetes
 - Samarbeid med Merete: Kvinesdal, Flekkefjord
 - Oppfølging i forhold til ernæring og kostprinsipper ulike grupper
 - Ikke etterspurt direkte, informasjonsmateriale og verktøy lagt ut på www.lister.no
- Lyngdal: møte med kostkontakter
 - Valgt ut 3 mål som skal jobbes med først
 - Kartlegging av ernæringsmessig risiko (verktøy med mer)
 - Forebygging og behandling av underernæring/overvekt (tiltak)
 - Kompetansebygging internt (internt, eksternt)
 - legges inn i kommunenes dokumentasjonssystem

Personale og brukere

- Kurs og opplæring personale
 - Utarbeidet kurs for assistenter med mer Tjørsvågheimen
 - Det gode måltid, etikk, underernæring/eldre, hygiene, kan overføres
 - Kurs personale
 - Flekkefjord, Kvinesdal, Farsund, Hægebostad, Lyngdal, Sirdal
 - Varierende grad men etter hvert har mange fått tilbud (ca. 400).
- Brukere og pasienter
 - Individuelt: vanskelig å dekke alle seks kommuner
 - Gruppebasert: eldresenter, aktivitetssenter med mer.
 - Hægebostad: Eiken og Snartemo, opplegg også for fysisk aktivitet og diabetes
 - Flekkefjord: planlagt samarbeid med Frivilligsentralen: diabetes og Lyst på livet...

Lister ernæring

- www.lister.no:
- Fagforum mestring: mest ernæring
- Lister mestringsteam
 - Kunnskapsbase
 - Veiledning
 - Motivasjon
 - Mangler dere noe??

Lister mestringsteam - status

- Hva har skjedd:
 - Avtaler inngått i forbindelse med Frode og Elizabeths møter
 - Personale:
 - Fagdag Hægebostad: psykisk helse hos eldre, fallforebygging, forebyggende helsearbeider
 - Temakvelder/økter om motivasjon og veiledning ved Britt Brastad: Sirdal, Kvinesdal, Farsund (2)
 - Temakvelder/økter om fysisk aktivitet som del av eldreomsorg og fallforebygging: Sirdal, Farsund, Flekkefjord, Kvinesdal, Hægebostad
 - Temaøkter om diabetes: Kvinesdal
- Brukere
 - Innlegg på aktivitetssentre/eldresentre: Hægebostad (ernæring, fysisk aktivitet, diabetes)

Fremover

- Presentasjon i Helsenettnverk Lister: 3 dagers opplegg
 - Brukere, personale, pårørende, befolkning generelt
 - Forventer økt etterspørsel..
- Ny søknad
 - Avhengig av utlysningstekst
 - Samarbeidsavtaler og ny struktur
 - Ta stilling til hva som bør videreføres/ikke videreføres