



Helsenettverk Lister

Samhandling innen helse- og omsorg

Helsenettverk Lister	Møtedato: 23.08.2011
Referat	Møte fagforum eldre med sammensatte lidelser – eller Fagforum mestring
Sted/tid	Snartemo, aktivitetssenter Kl 12 – 14.
Til stede	Anne Berit Å Hansen/Kvinesdal Helsenettverk Lister Kari Håheim/SSHF Anne Sofie Stegemoen/Sirdal Arnfinn Hobblesland /Hægebostad Randi Larsen, Kvinesdal Elin Loga/ Flekkefjord Maren Bøe/Lyngdal Bjarte Fjellskår Kjøkkensjef Farsund Gunn Bryggeså Kjøkkensjef Hægebostad Laila Orthe kjøkken Kvinesdal Marianne Rafoss kjøkken Farsund Merete Grøtteland, kjøkkensjef Kvinesdal Torbjørn Peersen, kjøkkensjef Sirdal Trond Vågsvold, kjøkkensjef Flekkefjord Rita Sleire, kjøkken Flekkefjord Torunn Damman Nordby, ergoterapeut Lister
Ikke møtt	Bernhard Nilsen/Flekkefjord Helsenettverk Lister Cathrine Welde Lundegaard/SSHF Line Dåstøl, Kvinesdal Bente Haugland, NAV/Kvinesdal Odd Salen/ Lister brukerutvalg Inger Marethe Egeland
Lister Mestringsteam	Frode Tesaker Elizabeth Andersen

Møte fagforum for eldre med sammensatte lidelser/ Fagforum Mestring

Dagsorden felles møte:

Takk til Hægebostad/Snartemo aktivitetssenter for veldig god bevertning!

1. Godkjenning av referat
Referat godkjent
2. Godkjenning av innkalling
Innkalling godkjent

3. Endring av navn på fagforum.

Fagforum for eldre med sammensatte lidelser er et langt og tungvint navn, i tillegg virker det begrensende i forhold til målgruppe. Ernæringsarbeidet og implementering av ernæringsomsorg har, og har hatt, fokus på eldre, men i det videre LMS arbeid ønsker vi å favne videre.

Mestringstilbud skal ikke være begrenset til en aldersgruppe, men skal være et lavterskeltilbud til alle, som har behov for det og ønsker å bruke det.

Hvorvidt man skal slå sammen Fagforum for rehabilitering og Fagforum for eldre er en sak som blir tatt opp i Helsenettverk Lister. Hvis det blir vedtatt vil det nye fagforum få navnet Fagforum Rehabilitering og Mestring, sannsynligvis fra 1.1.12.

Vedtatt: navneendring til Fagforum Mestring vedtatt.

4. Fagdag ernæring 15. september 2011

Innkalling med foreløpig program ble sendt ut før sommeren.

Pr. d.d er det 60 påmeldte, men det mangler påmelding fra to kommuner. Elizabeth oppfordrer kommunalsjefer til å sende flere på fagdagen i Helsenettverk lister 25.8. Det blir litt endringer i programmet.

Informasjon til deltakere: revidert program, Frodes informasjonsark om fysisk aktivitet, Elizabeths ark om ernæring, annet materiale, evalueringsskjema

Maten leveres fra kjøkkener i Lister: (hva det blir er en overraskelse)

Frokost: Kvinesdal

Formiddagspause: Flekkefjord

Lunsj: Farsund

Kaffemat: Hægebostad

Kaffe og te: Sirdal

Gjennomføring av dagen:

Programleder: Elizabeth

Koke kaffe, te med mer Maren og kjøkkener

Innkjøp tallerkener, bestikk, kopper, servietter, vann med mer: Elizabeth

Fotografering: Frode

Mediedekning: Trond kontakt med journalist i Farsund avis/Lister, Elizabeth tar (igjen) kontakt med Agder og prøver også Radio Kvinesdal/Lyngdal og Sørlandssendinga (Marianne Albrektsen)

5. Lister Ernæringsperm

Permen skal foreligge i to utgaver:

Hovedperm: er mer teoretisk men har også med de praktiske hjelpemidler og eksempler. Hovedpermen er rettet mot ledelse på alle trinn, ressurspersoner, kjøkken.

*Den omfatter sitater med mer fra flere av grunnlagsdokumentene, og det kan bli noen gjentakelser, men det er litt med hensikt. Det skal være tydelig at helse- og ernæringspolitikken er tydelig. **Minipermen** er mer praktisk og skal være tilgjengelig på avdelinger, sonekontorer – der brukere/pasienter er. Den retter seg mot pleie- og omsorgspersonale.*

Målgruppe for de to permer er kommunehelsetjenesten. (kan brukes i 2. linjetjenesten)

Presenteres på fagdagen, kommunene får med seg x antall.

Vedtatt: vi forandrer fra to permer til EN utgave. Ikke så stor forskjell, og det kan skape forvirring om det er to.

6. Lister Mestringsteam

Presentasjon av Lister Mestringsteam.

Plan for gjennomføring av tilbud ble presentert. Tilbud omfatter gruppebaserte og individuelle opplegg på bakgrunn av prosjektsøknaden. De viktigste tema: eldre og ernæring, diabetes type 2 og føtter, kols, demens, motivasjon.

Ny tilsatt i team: Frode Tesaker, fysioterapeut, tilsatt fra 1.9. i 80 % stilling

Andre medlemmer: Elizabeth Andersen, ernæringsfaglig, prosjektleder, tilsatt i 100 %

Det jobbes med å tilsette diabetessykepleier i ca 50 %..

Vedtak: plan for Lister mestringsteam godkjennes. Planen presenteres i Brukerutvalget 24.8 og i Helsennettverk Lister 25.8.

7. Eventuelt:

1. Møtedatoer høsten:

- 18.10 Sirdal, tidspunkt ikke helt avklart
- Felles m/fagforum rehab. 29.11. Farsund, tidspunkt ikke avklart
- Sett av begge dagene!

Vedtak: møte 18.10 i Sirdal: Fagforum mestring og 29.11 i Farsund: Fagforum rehabilitering og Fagforum mestring felles

2. Lister.no

Hjemmsiden til Lister er ny og oppe: se www.lister.no

Fagforum mestring har sin egen side som jeg bygger opp sammen med Liv Birkeland i Kvinesdal kommune. Kom gjerne med forslag til innhold.

Planen er å legge ut Lister ernæringsperm – etter hvert.... Nå ligger det innkalling, referat og sakspapirer fra møter (ikke helt på plass), informasjon om Lister ernæring og Lister mestringsteam samt om fagdagen

3. Lyst på livet.

Elin Loga presenterte opplegget med Lyst på livet. Frivilligsentralen og Elin har invitert Sandefjord LMS til Flekkefjord i slutten av september, dato ikke klarlagt enda. Det blir et opplegg fra ca 9 – 15 der konseptet presenteres. Sandefjord har erfaring med dette og kan gi nyttig informasjon. Brukere er aktivt med i driften. Mestringsteamet kan bistå med kompetanse og hjelp.

Dersom kommunene er interessert i å høre mer eller vurderer å starte opp Livskafé kan de sende aktuelle personer. For mer informasjon vennligst kontakt Elin Loga: elin.loga@flekkefjord.kommune.no, mobil 94508468.

Flekkefjord, 24.08.11

Elizabeth Andersen, ref.